

Zeit gewinnen, klar antworten

Sätze für freiwillige Bitten im Alltag



Bedenkzeit

Ich schaue in meinen Kalender und sage dir morgen Bescheid.



Kurz ablehnen

Heute übernehme ich das nicht.



Bei Nachhaken

Ich habe deine Bitte gehört. Meine Antwort bleibt Nein.

Passe die Worte an deine Situation an.

lebenohnesorgen.de

Kostenlose Merkhilfe von Leben ohne Sorgen. Erläuterungen und Quellen:

Zur Grafik auf lebenohnesorgen.de

Beim Weitergeben bitte die Quelle verlinken. Beispiele sind freiwillige Alltagshilfen.