Vorwurf oder Beobachtung?

Beschreibe einen konkreten Moment.



Vorwurf

Du hörst mir nie zu.



Beobachtung

Gestern hast du auf dein Handy geschaut, während ich gesprochen habe.

Ein Moment. Keine Absicht unterstellen.

lebenohnesorgen.de

Kostenlose Merkhilfe von Leben ohne Sorgen. Erläuterungen und Quellen:

Zur Grafik auf lebenohnesorgen.de

Beim Weitergeben bitte die Quelle verlinken. Beispiele sind freiwillige Alltagshilfen.