

Sicher online kennenlernen

Ein kurzer Check für Kontakt, Daten und ein erstes Treffen. Er garantiert weder Identität noch Sicherheit. Bei akuter Gefahr: Polizei 110.

- ☐ 1. Kontakt und Wissen - Welche Angaben kenne ich tatsächlich? Offene Fragen nicht durch Hoffnung ersetzen; Video ist freiwillig und keine Garantie.
- ☐ 2. Status und Grenzen - Beziehungswunsch, Kontakt und Privatsphäre klären. Ein Nein zu Kamera, Bildern oder Nähe respektieren.
- ☐ 3. Geld und Daten - Kein Geld, keine Bankzugänge oder Ausweiskopien an unbekannte Kontakte senden. Keine Zahlungen oder Pakete weiterleiten.
- ☐ 4. Treffpunkt - Öffentlichen Ort auswählen. Du darfst ein Treffen absagen oder jederzeit gehen.
- ☐ 5. Eigener Weg - Anreise, Heimweg und nötige Unterkunft unabhängig organisieren; Handy, Geld und Dokumente bei dir behalten.
- ☐ 6. Vertrauensperson - Ort und Zeit mitteilen. Eine eigene Rückmeldung nach dem Treffen vereinbaren.
- ☐ 7. Bei einem Verdacht - Nachrichten, Profil und Zahlungsbelege sichern; Bank oder Zahlungsdienst und Polizei kontaktieren. Weitere Forderungen ablehnen.
- ☐ 8. Nächster Schritt - Nur einen Schritt vereinbaren, den beide freiwillig möchten. Hindernis, Alternative und Rückmeldung konkret benennen.

Hinweise: Polizei-Beratung / Online-Dating und Romance Scamming. Bei sexueller Erpressung: nicht zahlen, Beweise sichern und unabhängige Hilfe holen.

Zum Artikel: lebenohnesorgen.de/online-beziehung/