Nähe in deinem Tempo

Drei Sätze zum Mitnehmen

Deine Bedürfnisse zählen. ♡

Echt. Entspannt. Du. ♡



Langsam kennenlernen

Ich möchte dich kennenlernen und mir Zeit lassen.



Kleiner verabreden

Ein Spaziergang passt für mich besser.



Schritt für Schritt. Gut so.



Eine Pause sagen

Für das, was mir gut tut. ♡

Heute brauche ich Zeit für mich.

Dein Tempo darf sich ändern.

lebenohnesorgen.de

Kostenlose Merkhilfe von Leben ohne Sorgen. Erläuterungen und Quellen:
Zur Grafik auf lebenohnesorgen.de

Beim Weitergeben bitte die Quelle verlinken. Beispiele sind freiwillige Alltagshilfen.