Keine Antwort: nochmal schreiben?

Du bist nicht allein. ♡

Bei Angst: Unterstützung zuerst.



Ein Nein oder blockiert?

Keine neue Nachricht.



Eine Pause läuft noch?

Absprache respektieren.



Schon klar nachgefragt?

Nicht weiter nachsetzen.



Noch nicht gefragt, keine Grenze?

Einmal fragen ist freiwillig.

Keine Tagesregel. Keine Ferndiagnose.

lebenohnesorgen.de

Kostenlose Merkhilfe von Leben ohne Sorgen. Erläuterungen und Quellen:

Zur Grafik auf lebenohnesorgen.de

Beim Weitergeben bitte die Quelle verlinken. Beispiele sind freiwillige Alltagshilfen.