

Drei Zeilen für heute

Das beschäftigt mich ...



Das brauche ich gerade ...



Diesen kleinen Schritt wähle ich ...



Für heute darf es reichen.

lebenohnesorgen.de

Kostenlose Merkhilfe von Leben ohne Sorgen. Erläuterungen und Quellen:

Zur Grafik auf lebenohnesorgen.de

Beim Weitergeben bitte die Quelle verlinken. Beispiele sind freiwillige Alltagshilfen.