

Bei Liebeskummer um Beistand bitten

Drei Sätze, die du verwenden kannst.

**Hast du heute
zehn Minuten
zum Zuhören?**



**Ich brauche
gerade keinen
Rat.**



**Können wir
eine kleine
Runde gehen?**



Du darfst sagen, was du gerade brauchst.

lebenohnesorgen.de

Kostenlose Merkhilfe von Leben ohne Sorgen. Erläuterungen und Quellen:

Zur Grafik auf lebenohnesorgen.de

Beim Weitergeben bitte die Quelle verlinken. Beispiele sind freiwillige Alltagshilfen.