

Dynamik- und Sicherheitscheck

Konkretes Verhalten dokumentieren – keine Diagnose.

Akute Gefahr: 110 oder 112. Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen: 116 016. Hilfetelefon Gewalt an Männern: 0800 1239900. Nutze ein sicheres Gerät, wenn Kommunikation kontrolliert wird.

Wiederkehrendes Muster

Situation 1: Auslöser · Handlung · Folge · Reparatur

Situation 2: Auslöser · Handlung · Folge · Reparatur

Situation 3: Auslöser · Handlung · Folge · Reparatur

Meine Sicherheitsplanung

Menschen, die Bescheid wissen

Sicherer Ort / Transport

Dokumente, Geld, Medikamente, Schlüssel

Codewort und wichtige Nummern

Dieses Arbeitsblatt stellt keine Diagnose und ersetzt keine spezialisierte Beratung.